

ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高山病の影響	高所対応機器	最少催行
3006	東京・関西	C	ロッジ	あり	携行	3名(2名)

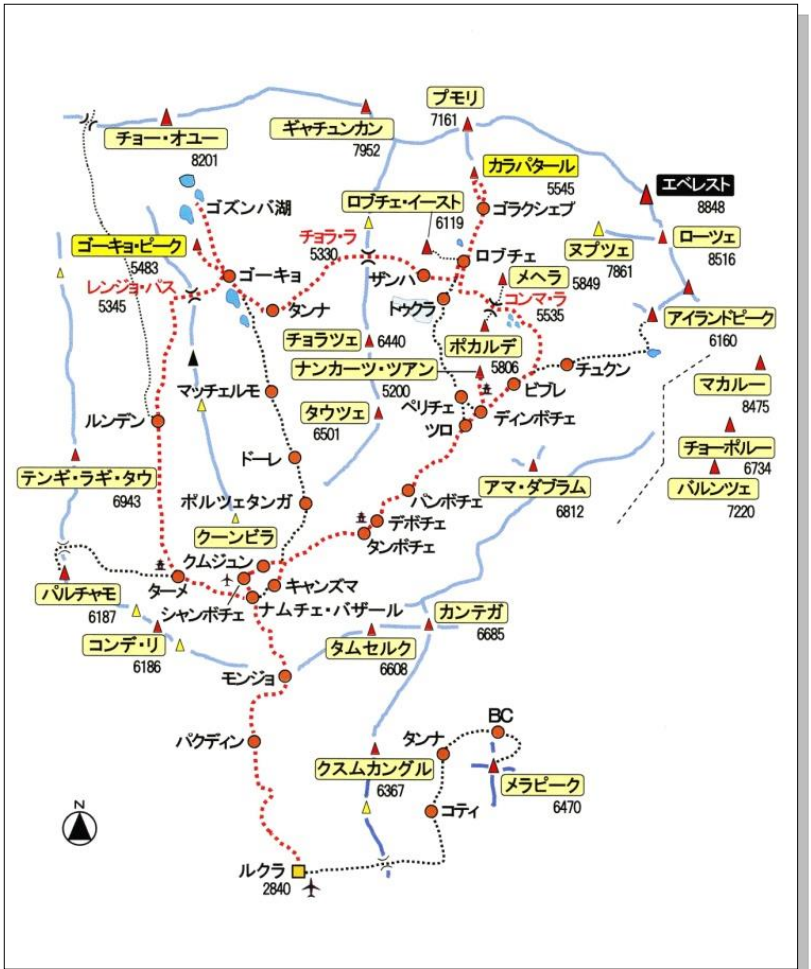


2つの人気展望ピークを3つの5,000m峠で結ぶロング・トレイル クープ3大峠越えグランドサークル26日間

ゴークョ・カラパタール連続登頂に3つの5,000m峠越えを加えたヒマラヤでも稀有のロング・トレイルを歩く。難しいプランだが体調管理、天候そしてモチベーションをクリアすれば夢ではない。メハラとポカルデの鞍部コンマ・ラ 5535mからカラパタールへ、チョ・ラ 5330mを越えてゴークョ・ピークへ、最後はレンジョ・パス 5345mからターメに下る。クープの魅力余すところなく満喫する。健脚向けプラン。



日	旅程 (日数の赤字はトレッキング行動日)	食事
1	日本各地 → アジア都市乗継 → カトマンズ (ホテル) 一機機	
2	→ ルクラ 2840m 馬 パクディン 2680m へ(約4h) (ロッジ) 朝屋夕	
3	馬 ナムチェ・バザール 3446m へ(約6h) (ロッジ) 朝屋夕	
4	高度順応日 馬 クムジュン 経由 キャンズマ 3550m へ(約4h) (ロッジ) 朝屋夕	
5	馬 デボチェ 3820m(約5.5h) (ロッジ) 朝屋夕	
6	馬 デインボチェ 4410m へ(約6h) 2泊 2連泊 (ロッジ) 朝屋夕	
7	高度順応と休養日 デインボチェ (ロッジ) 朝屋夕	
8	馬 ナンカーツ・ツァン 5220m 馬 ビブレ 4570m へ(約6h) (ロッジ) 朝屋夕	
9	馬 コンマ・ラ(峠) 5535m 馬 ロブチェ 4910m へ(約8h) (ロッジ) 朝屋夕	
10	馬 ゴラクシェブ 5100m へ(約4h) 3連泊 3連泊 (ロッジ) 朝屋夕	
11	馬 カラパタール 5550m 往復(約4h) (ロッジ) 朝屋夕	
12	予備日 ゴラクシェブ (ロッジ) 朝屋夕	
13	馬 ザンハ(ジョグラ) 4830m へ(約7h) (ロッジ) 朝屋夕	
14	馬 チョ・ラ(峠) 5330m 馬 タンナ 4650m へ(約9h) (ロッジ) 朝屋夕	
15	馬 ゴークョ 4791m へ(約3h) 4連泊 (ロッジ) 朝屋夕	
16	馬 ゴークョ・ピーク 5360m 往復(約5h) (ロッジ) 朝屋夕	
17	予備日 OP 馬 ゴズンバ湖 4990m 往復(約7h) (ロッジ) 朝屋夕	
18	馬 レンジョ・パス(峠) 5340m 馬 ルンデン 4440m へ(約8h) (ロッジ) 朝屋夕	
19	馬 ターメ 3820m へ(約5h) 2連泊 (ロッジ) 朝屋夕	
20	予備日・休養日 ターメ (ロッジ) 朝屋夕	
21	馬 モンジョ 2840m へ(約5h) (ロッジ) 朝屋夕	
22	馬 ルクラ へ(約5h) (ロッジ) 朝屋夕	
23	→ カトマンズへ 着後自由行動 (ホテル) 朝××	
24	フライト予備日 終日自由行動 (ホテル) ホ××	
25	終日自由行動 深夜 カトマンズ発 → (機中泊) ホ×中	
26	午前 アジア都市で乗継 → 午後 日本着 機機-	



■ 該当なし 機 機内食 □ なし(自弁) 本 ホテル 朝屋夕 ロッジの食事
 中 中華料理

旅行期間	代 金
2015 10/31(土) - 11/25(水)	598,000円
2016 4/21(木) - 5/16(月)	598,000円
ホテル入部屋料金	30,000円
パーソナルポーター	80,000円
2名催行追加代金	38,000円

注・2016年代金は為替レート等々に大きな変動が生じた場合変更することがあります



タンボチェから



コンマ・ラへ

- ◇旅行期間: 上記料金表に記載 25泊26日(機内泊を含む)
- ◇発着空港: 成田・関空(羽田・名古屋はご相談)
- ◇旅行代金: 598,000円/人
- ◇申込金: 50,000円/人 (旅行代金の一部になります)
- ◇その他の費用: 燃油サーチャージ/11,000円、航空特別保安税/1,400円
 (キャセイ航空 2015/7/1 現在の金額で原油価格及び為替レートにより変動します)
 ピザピザフィー/3,000円、同取得代行料/4,320円(パスポートの有効期限残6カ月必要です)
 空港施設利用料 成田/2,610円、関西空港/3,040円、カトマンズ/3,920円が必要です
- ◇トレッキング: ロッジ泊22泊23日
- ◇食事: 朝24回、昼21回、夕22回 (機内食は除く) 食事内容は日程表に記載
- ◇最少催行人数: 3名 (2名にて催行する場合、旅行代金に変更になります)
- ◇行動範囲標高: 2,840m~5,550m 高山病の影響はあり
- ◇最高宿泊標高: 5,140m(ゴラクシェブ)
- ◇ツアーレベル: B 一般から中級コース 標高が4kmを越す行程を含む場合があります、高山病の影響があります (目安です) コースの宿泊、山道の状況はAに準ずるが、一日の高低差の大きい日が含まれる
 ツアー期間の長いものもあるので、日本で小屋泊、2~3泊程度の山行経験が望ましい
- ◇利用航空会社: キャセイ・パンフィック航空・香港ドラゴン航空、タイ航空 (次ページへつづく)



- ◇利 用 ホ テ ル: ホテル・ギャンジョン(カトマンズ)又は同クラスホテル
- ◇オ プ シ ョ ン: 申込書にて申込み下さい(すべて日本でのお申込となります)
 - ① カトマンズ世界遺産半日観光(訪問先はポウダナートとスワヤンプナートの2か所)/10,000円 2名様から催行
 - ② エベレスト遊覧飛行/39,000円(所要時間約3時間、内飛行時間約1時間) 1名様から催行
- ◆その他の条件

航空会社による運航便の見直し(運航日の変更、運航の中止)が時として発生する事があります。記載の日程、行程については2015年7月現在における条件に基づいておりますので、上記の事情により催行の際に出発日や利用便に変更が出た場合はお客様に通知した上で当社は最善の手配を致します。あらかじめお含みおき下さいませお願い申し上げます
- ◆その他のサービス: 申込書にて申込み下さい(無料)
 - ◎ (空港宅配)参加者全員にご自宅からご出発空港まで手荷物を無料宅配致します(往路のみ、申込みは不要です)
 - ◎ (現地両替)往路カトマンズ到着が夜間の為両替出来ませんので現地にて1万円分のルピーをご用意します
カトマンズにて日本円と直接引替えとなります(金額が1万円以外の場合は、旅行申込書にてお申込下さい)
 - ◎ (安心コール)トレッキング開始と終了時の安否状況を留守家族(原則として緊急連絡先)にご連絡します
Eメール、FAX、お電話の順での連絡となります(ご希望の方は申込書にてお申込下さい)
- ◆旅行代金に含まれるもの(旅行日程表示の旅行中)
 - (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃、バス・車の料金。(旅行日程に明示したものに限り)
 - (2) 送迎バス料金(空港と宿泊ホテル間)、都市間の移動バス等の代金
 - (3) 旅行日程に明示した食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金に含みません
 - (4) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金。(20Kg/3辺の合計が158cmまで)
 - (5) トレッキングの国立公園入域料、トレッキング許可料、シュラフやダッフルパックの使用料、ガイドや共同ポーター費用
 - (6) 団体行動中のチップ、心付け。(現地スタッフへの慣例上差上げる小額のチップを除く)
 - (7) 最少催行人数にて催行する場合の添乗員経費
 - ◎ 上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しの対象とはなりません
- ◆旅行代金に含まれないもの。その一例を記載します
 - (1) 渡航手続諸経費
 - (2) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、宿泊費
 - (3) 燃油サーチャージ、航空特別保険料、各地空港諸税、ビザフィー、ビザ種別代料、ホテル入部屋利用代金
 - (4) 超過手荷物料金(規定重量、容積、個数を超える分)
 - (5) クリーニング代、電報・電話料、ホテルのルームボーイ・メイド等へのチップ、その他追加飲食費、ロッジでの温水シャワー使用など個人的諸費用及びそれに伴う税・サービス料金
 - (6) 海外旅行保険料、傷害、疾病に係わる医療費
 - (7) オプションツアー料金(別料金で募集する小旅行)
 - (8) ネパール国内線の欠航などにより代替チャーターヘリを使用した場合はその運賃、同様に予約帰国便に搭乗出来なかった事による帰国航空券の再購入費用
 - (9) お客様のご意思で支払う現地スタッフへのチップ(心づけ)/内容は別途ご案内します



◎ このツアーについての詳しいお問合せ・ご相談は富士国際旅行社で受け付けております(ご来社歓迎) ◎



開催日時 毎週月曜～木曜の随時
 開催場所 株式会社 富士国際旅行社
 要 予 約 ご来社の場合は事前にご予約下さい
 お電話でのご相談・お問合せは上記の曜日に随時
 予約方法 ☎03-3357-3377 Eメール:nakano@fits-tyo.com
 予約受付 中野・鈴木・斉藤
 住 所 東京都新宿区新宿 2-11-7 宮庭ビル 4階
 交 通 ・JR新宿駅東口、中央東口、東南口から徒歩 10分
 ・地下鉄(丸の内線、都営新宿線・新宿3丁目駅より
 メトロプロムナード C5 又は C8 出口より 1分