

ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高山病の影響	高所対応機器	最少催行
2003	東京・関西	A	ロッジ	なし	携行なし	3名(2名)



初めてのヒマラヤへ!



駆け足で2つの8千m峰眺望する短期間プラン

# アンナプルナ・ダウラギリ眺望ショートトレック7日間

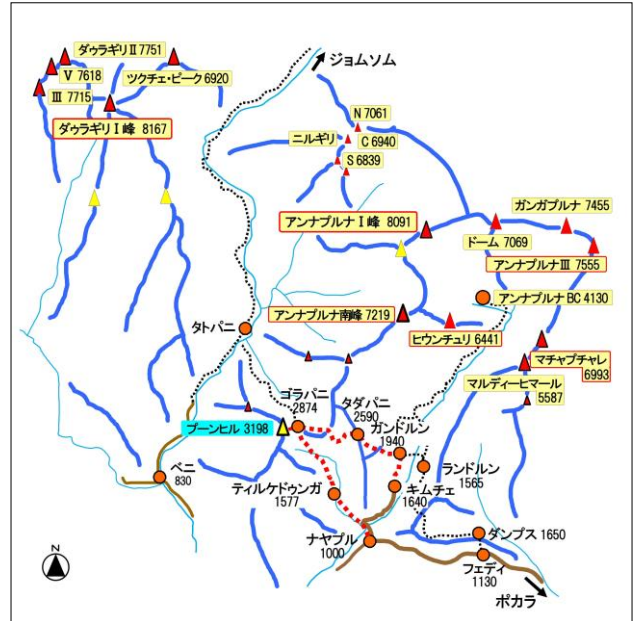
ヒマラヤのトレッキングはベテラン現地ガイドやスタッフがご案内します。個人の荷物は、ポーターが運ぶので、皆様は軽い荷物を背負っただけで歩きます。ヒマラヤには氷雪をまとった 8,000m峰や数々の美峰を眺望したり、村落の人々の生活に触れたり異次元の世界が広がっています。起点のナヤプルからブルンディ・コーラ(川)に沿って1泊2日、峠の村ゴラパニに着きます。夜も明けきらない早朝にビューポイントのプーンヒルに登ると夜明けとともに金色に輝くアンナプルナ、ダウラギリ、マチャプチャレ、ニルギリの眺望に目を見張るでしょう。青空の広がる秋・春のベストシーズンに訪れます。

日	行程 (日数の赤字はトレッキング行動日)	食事
1	日本 → アジア都市乗継 → カトマンズ	(ホテル) 機内食
2	→ ポカラ 900m ⇄ ナヤプル 1000m ⇄ ティルケドゥンガ 1577m へ(約 5h) ブルンディコーラ沿いに 600m の登り	(ロッジ) 朝食
3	→ ティルケドゥンガ ⇄ ゴラパニ 2874m へ(約 6h) 2 連泊 ウレリの登りを経て峠の村へ	(ロッジ) 朝食
4	⇄ プーンヒル 3193m 往復(2h) ⇄ タダバニ 2721m(約 6h) アンナプルナ連山、ダウラギリ山群、マチャプチャレを眺望	(ロッジ) 朝食
5	⇄ ガンドルン ⇄ キムチエ 1640m(約 4h) ⇄ ポカラ ポカラで自由行動を楽しみます	(ホテル) 朝食
6	→ カトマンズ 着後自由行動 深夜 カトマンズ発 →	(機中泊) 機内食
7	→ 午前 アジア都市で乗継 → 午後 日本各地着	機内食

機内食 機内食 無し(自弁) ホテル 朝食 ロッジの食事  
中華料理 ネパール料理(ネパールダンス観賞付)

年	旅行期間	代 金
2015	4/25(月)ー5/1(日) GW プラン	315,000 円
2016	5/12(木)ー5/18(水)	
ホテル一人部屋代金		25,000 円
2名催行追加代金		17,000 円

注・2016 年代金は為替レート等々に大きな変動が生じた場合変更することがあります



ヒマラヤの桜(11月)



ウレリの登り



我がポーター君

- ◇旅行期間: 上記料金表に記載 6泊7日(機内泊を含む)
- ◇発着空港: 成田・関西(羽田・名古屋はご相談)
- ◇旅行代金: 315,000円/人
- ◇申込金: 50,000円/人 (旅行代金の一部になります)
- ◇その他の費用: 燃油サーチャージ/11,000円、航空特別保安税/1,400円  
(キャセイ航空 2015/7/1 現在の金額で原油価格及び為替レートにより変動します)  
ビザビザフィー/3,000円、同取得代行料/4,320円(パスポートの有効期限残 6カ月必要です)  
空港施設利用料 成田/2,610円、関西空港/3,040円、カトマンズ/3,920円が必要
- ◇トレッキング: ロッジ泊 3泊4日
- ◇食事: 朝5回、昼4回、夕5回 (機内食は除く) 食事内容は日程表に記載
- ◇最少催行人数: 3名 (2名にて催行する場合、旅行代金に変更になります)
- ◇行動範囲標高: 1,000m~3,198m 高山病の影響はありません
- ◇最高宿泊標高: 2,750m(ゴラパニ)
- ◇ツアーレベル: **A** 一般コース コースの大半が最高宿泊標高も 3,000m台までで高山病の影響もほぼありません (目安です) コースの宿泊、山道の状況が良く、一日の高低差などが比較的小さい 日帰り登山の経験があれば参加可能ですが、短い小屋泊まりの山行経験があればなお良い
- ◇利用航空会社: キャセイ・パシフィック航空・香港ドラゴン航空
- ◇利用ホテル: ホテル・ギャンジョン(カトマンズ)、ホテル・ランドマーク・ポカラ(ポカラ)又は同クラスホテル
- ◇オプション: 申込書にて申込み下さい(すべて日本でのお申込となります)  
カトマンズ世界遺産半日観光(訪問先はポウダナートとスワヤンブナートの2か所)/10,000円 2名様から催行
- ◆その他の条件  
航空会社による運航便の見直し(運航日の変更、運航の中止)が時として発生する事があります。記載の日程、行程については 2015 年 7 月現在における条件に基づいておりますので、上記の事情により催行の際に出発日や利用便に変更が出た場合はお客様に通知した上で当社は最善の手配を致します。あらかじめお含みおき下さいませお願い申し上げます
- ◆その他のサービス: 申込書にて申込み下さい(無料)  
◎ (空港宅配)参加者全員にご自宅からご出発空港まで手荷物を無料宅配致します(往路のみ、申込みは不要です)  
◎ (現地両替)往路カトマンズ到着が夜間の為両替出来ませんので現地にて 1 万円分のルピーをご用意します  
カトマンズにて日本円と直接引替えとなります(金額が 1 万円以外の場合は、旅行申込書にてお申込下さい)  
◎ (安心コール)トレッキング開始と終了時の安否状況を留守家族(原則として緊急連絡先)にご連絡します  
Eメール、FAX、お電話の順での連絡となります(ご希望の方は申込書にてお申込下さい)

(次ページへつづく)



ダウラギリ(8167m)



聖山マチャプチャレ



ニルギリとアンナプルナ南峰

◆旅行代金に含まれるもの(旅行日程表示の旅行中)

- (1) 利用交通機関の運賃・料金、航空運賃、バス・車の料金。(旅行日程に明示したものに限り)
- (2) 送迎バス料金(空港と宿泊ホテル間)、都市間の移動バス等の代金
- (3) 旅行日程に明示した食事料金及び税・サービス料金。機内食は旅行代金に含まれません
- (4) 運輸機関の定める規定重量、容積、個数以内の手荷物運搬料金。(20Kg/3辺の合計が158cmまで)
- (5) トレッキングの国立公園入域料、トレッキング許可料、シュラフやダブルパックの使用料、ガイドや共同ポーター費用
- (6) 団体行動中のチップ、心付け。(現地スタッフへの慣例上差上げる小額のチップを除く)
- (7) 最少催行人数にて催行する場合の添乗員経費
- ◎ 上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しの対象とはなりません

◆旅行代金に含まれないもの。その一例を記載します

- (1) 渡航手続諸経費
- (2) 日本国内における自宅から発着空港間の交通費、宿泊費
- (3) 燃油サーチャージ、航空特別保険料、各地空港諸税、ビザフィー、ビザ種作代行料、ホテル一人部屋利用代金
- (4) 超過手荷物料金(規定重量、容積、個数を超える分)
- (5) クリーニング代、電報・電話料、ホテルのルームボーイ・メイド等へのチップ、その他追加飲食費、ロッジでの温水シャワー使用など個人的諸費用及びそれに伴う税・サービス料金
- (6) 海外旅行保険料、傷害、疾病に係わる医療費
- (7) オプションツアー料金(別料金で募集する小旅行)
- (8) ネパール国内線の欠航などにより代替チャーターヘリを使用した場合はその運賃、同様に予約帰国便に搭乗出来なかった事による帰国航空券の再購入費用
- (9) お客様のご意思で支払う現地スタッフへのチップ(心づけ)/内容は別途ご案内します



タダパニからアンナプルナ南峰とマチャプチャレ(右)



ゴラパニからタダパニへ、ダウラギリ(左)アンナプルナ(右奥)

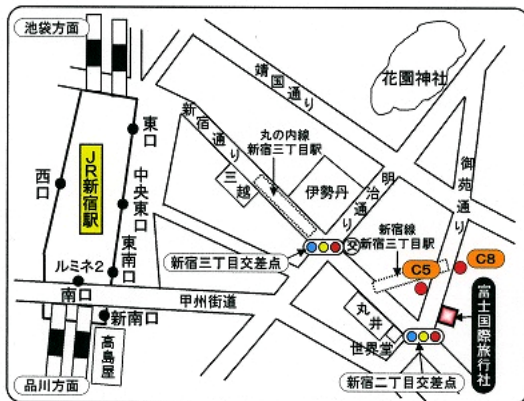


プーンヒルの夜明け



タダパニからアンナプルナ南峰とマチャプチャレ(右)

◎ このツアーについての詳しいお問合せ・ご相談は富士国際旅行社で受け付けております(ご来社歓迎) ◎



開催日時 毎週月曜～木曜の随時  
 開催場所 株式会社 富士国際旅行社  
 要 予 約 ご来社の場合は事前にご予約下さい  
 お電話でのご相談・お問合せは上記の曜日にて随時  
 予約方法 ☎03-3357-3377 Eメール:nakano@fits-tyo.com  
 予約受付 中野・鈴木・斉藤  
 住 所 東京都新宿区新宿 2-11-7 宮庭ビル 4 階  
 交 通 ・JR新宿駅東口、中央東口、東南口から徒歩 10 分  
 ・地下鉄(丸の内線、都営新宿線・新宿 3 丁目駅より  
 メトロプロムナード C5 又は C8 出口より 1 分

・旅行実施  
 ・お申込先

観光庁長官登録旅行業 84号 (社)日本旅行業協会正会員  
**(株)富士国際旅行社**

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-11-7 宮庭ビル

TEL 03-3357-3377 FAX 03-3357-3317

Eメール nakano@fits-tyo.com

ホームページ <http://www.fits-tyo.com/himalayas/>