



ツアーNo	発着地	レベル	宿泊	高山病の影響	高所対応機器
7002	東京・関西	E	ロッジ	あり	携行

登頂プランの一番人気、憧れのピークへ

手配プラン

アイランドピーク(6,160m)登頂22日間

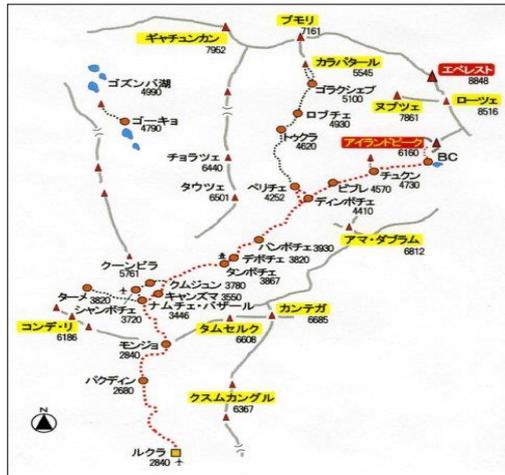
エベレストの東、ローツェ・シャルから南に延びる尾根上に聳える人気のピーク。イムジャ氷河に向かって島のように見えるのでこの名がついた。高度差約 100m、斜度約 45~60 度の雪壁が山場の一つ。途中高度感のあるナイフリッジにはフィックスを設置する。ピークからローツェ、ヌプツェ、アマダブラム、マカルーなど大眺望が広がる。

日	行程 (日数の赤字はキャラバン/登山行動日)	食事
1	日本 → アジア都市乗継 → カトマンズ	カトマンズ泊(ホテル)
2	カトマンズ滞在 (登山許可手続、登山準備)	カトマンズ泊(ホテル)
3	カトマンズ → ルクラ(0.4h) ※ パクディン 2680m(約 4 h)	パクディン泊(ロッジ)
4	パクディン ※ ナムチェ・バザール 3446m(約 6 h)	ナムチェ・バザール泊(ロッジ)
5	高度順応日 ナムチェ・バザール ※ キャンズマ 3550m(約 2.5 h)	キャンズマ泊(ロッジ)
6	キャンズマ ※ デボチェ 3820m(約 5.5 h)	デボチェ泊(ロッジ)
7	デボチェ ※ ディンボチェ 4410m(約 6 h)	ディンボチェ泊(ロッジ)
8	ディンボチェ ※ チュクン 4730m(約 3h)	チュクン泊(ロッジ)
9	高所順応日と休養 チュクン滞在	チュクン泊(ロッジ)
10	チュクン ※ パレシャヤ・ギャブBC5087m(約 3h)	パレシャヤ・ギャブBC泊(テント)
11	登山日1(高度順応) BC ※ HC5640m ※ BC	BC泊(テント)
12	登山日2 BC ※ HC	HC泊(テント)
13	登山日3 HC ※ 登頂 6160m ※ BC	BC泊(テント)
14	登山日4・登山予備日	BC泊(テント)
15	登山日5・登山予備日	BC泊(テント)
16	パレシャヤ・ギャブBC ※ パンボチェ 3985m(約 6h)	パンボチェ泊(ロッジ)
17	パンボチェ ※ ナムチェ・バザール(約 5h)	ナムチェ・バザール泊(ロッジ)
18	ナムチェ・バザール ※ ルクラ(約 7h)	ルクラ泊(ロッジ)
19	ルクラ → カトマンズ [着後] 自由行動	カトマンズ泊(ホテル)
20	[フライト予備日] OP カトマンズ世界遺産観光 [終日] 自由行動	カトマンズ泊(ホテル)
21	[終日] 自由行動 [深夜] カトマンズ発 →	機中泊
22	[午前] アジア都市で乗継 → [午後] 日本着	機機一

■ 該当なし 機 機内食 × なし(自弁) 本 ホテル 朝昼夕 キャラバンの食事(ロッジ) 日 日本料理

お問い合わせ下さい

2015.4.25 発生のネパール大地震はクーンブレリアでは幸い大きな被害を受けませんでした。このプランの実施については、お問合せ下さい。現地の最新情報確認し対応致します。記載内容は参考としてご利用下さい。



- ◇ **手配プラン** はお客様のご希望に合わせて企画・手配する旅行で、このご案内はモデルプランです
- ◆ 3名(2名)様以上のお仲間でご計画下さい
- ◇ ツアー: ロッジ泊、登山期間はテント泊 21 泊 22 日(機内泊含む)
- ◇ キャラバンは 11 泊 12 日、登山行動は 5 日間(予備日を含む)を予定
- ◇ 食 事: 朝 20 回、昼 17 回、夕 16 回(機内食を除く) キャラバンはロッジの食事、登山期間はコック(ガイド)による食事(高所食料を含む)
- ◇ 行動範囲標高: 2,840m~6,189m
- ◇ 最高宿泊標高: 5,640m
- ◇ ツアーレベル: **日** 登頂・上級コース 雪山の登山、日本の冬山縦走、雪壁登攀やロープワーク(初・中級)が必要。体力・気力・高度順応と健康管理に取り組む力量が求められる
- ◇ クライミングガイド: カトマンズからカトマンズまで現地ガイドが同行します(日本語対応)
- ◆ 予備日について: 下山日程が繰り上がりカトマンズの宿泊日数が増えた場合、差額を現地精算頂きます
- ◇ 利用予定航空会社: キャセイ・パンフィック航空・香港ドラゴン航空・タイ航空
- ◇ 登山プラン固有の条件がございますので、内容をご承諾のうえお申込み下さい
- ◆ 旅行条件書、トレッキングについての特別のお願い、お申込みの手順は別ページをご覧ください

登山行動計画チャートについて(参考)

登山行動計画チャートは参考としての掲載です。比較的ゆとりを持たせた計画ですが、天候・積雪状態、参加者の体調など諸条件により、現場判断により適宜修正の上実施します。

